

ZÁŘÍ 2019

cvičení SM SYSTÉM

| | |
|------------------|---------|
| KALENDÁŘNÍ MĚSÍC | ZÁŘÍ |
| KALENDÁŘNÍ ROK | 2019 |
| 1. DEN TÝDNE | PONDĚLÍ |

| pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
|---------|-------|----------|---|-------|--------|--------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8.00 | 7.00 | 11.00 | 7.00 | 7.30 | | |
| 10.00* | 16.00 | 16.00 | 10.00* | 16.00 | | |
| 11.00 | 16.45 | | 16.00 | 16.45 | | |
| 18.30 | 17.30 | | 17.30 | | | |
| | 18.15 | | 18.30 | | | |
| p n2 | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 7.00 | 7.30 | 8.00 | 7.30 | 7.00 | | |
| 10.00* | 16.00 | 8.45h | 10.00* | 16.00 | | |
| 11.00 | 16.45 | 9.30 | 16.00 | 16.45 | | |
| 17.30 | 17.30 | 10.15* | 17.30 | | | |
| | 18.15 | 11.00 | 18.30 | | | |
| | | 11.45h | | | | |
| | | 16.00 | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 8.00 | 7.00 | 8.00 | 7.00 | 7.00 | | |
| 11.00 | 16.00 | 8.45h | 10.00* | 16.00 | | |
| 17.30 | 16.45 | 9.30 | 16.00 | 16.45 | | |
| | 17.30 | 10.15* | 17.30 | | | |
| | 18.15 | 11.00 | 18.30 | | | |
| | | 11.45h | | | | |
| | | 16.00 | | | | |
| p n2 | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 7.00 | 16.00 | 8.00 | 10.00* | 7.00 | | |
| 11.00 | 16.45 | 8.45h | 16.00 | | | |
| 18.30 | 17.30 | 9.30 | 17.30 | | | |
| | 18.15 | 10.15* | 18.30 | | | |
| | | 11.00 | | | | |
| | | 11.45h | | | | |
| | | 16.00 | | | | |
| p n2 | | | | | | |
| 30 | 1 | Poznámky | *Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi. | | | |
| 8.00 | | | h - nově přidané hodiny | | | |
| 11.00 | | | www.StudioDanah.cz | | | |
| 17.30 | | | | | | |
| p n2 | | | | | | |