

SRPEN
2019

cvičení SM SYSTÉM

KALENDRÁRNÍ MĚSÍC SRPEN
KALENDRÁRNÍ ROK 2019
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
29	30	31	1	2	3	4
			7.30			
			10.00*			
			16.00			
			17.30			
			18.30			
5	6	7	8	9	10	11
8.00	7.00	8.00	7.00			
16.00		08.45	10.00*			
18.30		9.30	16.00			
		10.15*	17.30			
		16.00	18.30			
12	13	14	15	16	17	18
7.00	7.30	16.00	7.30			
11.00	11.00	16.45	10.00*			
16.00	16.00	17.30	16.00			
18.30	16.45		17.30			
	17.30		18.30			
19	20	21	22	23	24	25
8.00	7.00	7.30	7.00			
11.00	11.00	10.00*	10.00*			
16.00	16.00	10:45	16.00			
17.30	17.30	11.30	17.30			
18.30	18.30	16.00	18.30			
26	27	28	29	30	31	1
7.00	7.30	11.00	7.00	11.00		
11.00	10.00*	16.00	10.00*	16.00		
16.00	16.00	16.45	16.00			
16.45	16.45	17.30	17.30			
17.30	17.30		18.30			
2	3	<p>Poznámky Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc *Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi. www.StudioDanah.cz</p>				

Léto 2019 v pátek vždy
zavřeno